



# 一分の一通信

## やってみよう、寒い夜のお風呂と 元気回復スツキリ法!

【心まであったまってるね】

いちぶんのいちぶんの皆さん、お元気で  
すか？

音楽祭や合唱コンクール、文化祭など秋  
の学校行事はどうだったかな？秋が短くな  
って紅葉を楽しんでいる時、北海道では雪  
が降っていましたよ。

今年の12月22日は一年で一番昼が短  
く夜が長い日、冬至です。太陽が最も南に  
傾き、高度も下がります。

あつという間に日が  
暮れ、人恋しくなり  
ます。そんなときは  
あったかーいお鍋を  
囲みたいですね。



成長に近道はない!

一分の一(株)



〒662-0915

兵庫県西宮市馬場町

5-21-504

TEL 0120-236987

Fax 0120-789632

e-mail

support@ichibun-

ichi.com

この冬至を境に日の出は徐々に早くなっ  
て、日もまた長くなってきます。

でも、本格的な寒さはこれからです。

「冬至の日にはゆず湯に入ると、風邪を  
ひかない」と言われています。カボチャを食  
べる、ということもありますね。寒い冬を元  
気に過ごせるようにと願いを込めてビタミ  
ンたっぷりのカボチャを食べてね。

それにもう一つ、心の元気回復ね。色んな  
ストレスを抱えた心をしっかりといやしてあ  
げてね。

言葉に出してしっかりと発散するのもよ  
し。きいてもらえる人がいないなら、ノート  
や広告の裏などの紙にありだこーだ、あー  
これもあれもって書いてその紙をビリビリ  
のぐつちやくつちやんにしてゴミ箱にポイッ  
としてハーー！スツキリー！

心も身体も元気回復させてね。

### 一分の一学習コーナー

#### 単語速効暗記法

ここからここまで、というように覚  
えないといけない範囲を決めて、一日  
で全て見る。書かない！指書きでO  
K！これを一週間毎日15分くり返  
しましょう。

そして覚えていない単語にはチェッ  
クをつけておきましょう。週末(7日  
目)にテストで書いてみて、覚えてない  
単語をチェック。これを三週間くり返  
してください。

漢字の練習も同様にやってみてね。  
受験生はラストスパート、ガンバレ！

### 身体に あったか〜いドリンク



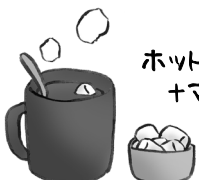
柚子ティー



Oシアンティー



ホットココア  
+マシュマロ



しょうが湯

### 高校コースの皆さまへ

日々の映像学習にプラス基礎  
チューブ高校編ができました！  
公開するのは是非見てね！

マナビスタイル  
は君の学習の  
伴走者だ。

高校生も  
ガンバレ！



### 小学生の皆さまへ

低学年の映像学習はなくても  
オンライン個別指導は受講でき  
ます。

学習スタイルにあわせた個別  
カリキュラムで楽しく理解でき  
ます。通塾なしで家庭でできる  
から安心・安全です。

いつでもチャットで学習相談  
もできるので、保護者様とのコ  
ミュニケーションもお子様の指導  
の様子も見られます。

また、これからはプログラミン  
グにも取り組めるように検討中  
です！IT系にも強い子に。

家庭でできる取り組みをマナ  
ビスタイルは様々準備しており  
ます！乞うご期待！